Références pour le *Cahier Vie et ministère*

5-11 MAI

JOYAUX DE LA PAROLE DE DIEU
PROVERBES 12

L'ardeur au travail est payante

***w16.06* 30 § 6**
Une qualité divine plus précieuse qu'un diamant

Certains serviteurs de Jéhovah peuvent se retrouver dans des situations où ils ont du mal à gagner le minimum pour vivre. Plutôt que de rechercher une solution facile mais malhonnête, ils s'efforcent de travailler dur et avec sérieux. Ils montrent ainsi qu'ils attachent plus de valeur aux qualités extraordinaires de Dieu, dont l'honnêteté, qu'aux choses matérielles (Prov. 12:24 ; Éph. 4:28).

***w15* 1/2 5 § 4-6**
Comment prendre plaisir à travailler dur

Il vaut particulièrement la peine de réfléchir à la dernière question, car un travail procure davantage de satisfaction lorsqu'on voit ce qu'il apporte aux autres. Jésus a dit : « Il y a plus de bonheur à donner qu'à recevoir » (Actes 20:35). Certaines personnes, comme les clients ou les employeurs, bénéficient directement de vos services. Mais d'autres tirent aussi profit de votre travail, notamment les membres de votre famille et ceux qui sont dans le besoin.

Les membres de votre famille. Quand un chef de famille travaille dur pour prendre soin des siens, il leur rend service de deux façons au moins. Premièrement, il veille à ce qu'ils aient le nécessaire pour vivre — nourriture, vêtements et logement. Il s'acquitte ainsi d'une responsabilité que Dieu lui a confiée : pourvoir « aux besoins des siens » (1 Timothée 5:8). Deuxièmement, un chef de famille qui prend cette responsabilité au sérieux enseigne par son exemple l'importance de travailler dur. « Mon père est quelqu'un qui a un bon point de vue sur le travail, témoigne Shane, cité dans l'article précédent. C'est un homme honnête qui a travaillé dur toute sa vie, principalement comme menuisier. Son exemple m'a enseigné qu'il est utile de travailler de ses mains, de fabriquer des choses qui rendront service à d'autres. »

Ceux qui sont dans le besoin. L'apôtre Paul a conseillé aux chrétiens de 'travailler dur' pour qu'ils aient « quelque chose à distribuer à qui est dans le besoin » (Éphésiens 4:28). Effectivement, lorsque nous travaillons dur pour subvenir à nos besoins et à ceux de notre famille, notre situation peut aussi nous permettre de soutenir ceux qui sont plus défavorisés (Proverbes 3:27). Ainsi, grâce à nos efforts, nous pouvons connaître le grand bonheur de donner.

Perles spirituelles

***ijwyp* article 95 § 10-11**
Suis-je quelqu'un de « résilient » ?

● **Relativise tes problèmes.** Apprends à faire la différence entre un problème majeur et un incident mineur. La Bible dit : « Le stupide montre immédiatement son agacement ; l'homme astucieux, lui, ne tient pas compte de l'insulte » (Proverbes 12:16). Tu n'es pas obligé de te laisser miner par la moindre difficulté.

« À l'école, certains élèves faisaient tout un drame de pas grand-chose. Ensuite, sur les médias sociaux, leurs amis faisaient des commentaires qui abondaient dans leur sens, ce qui entretenait leur colère. Du coup, ça ne leur apprenait pas à relativiser les choses » (*Joanne*).

12-18 MAI

JOYAUX DE LA PAROLE DE DIEU
PROVERBES 13

Ne nous laissons pas leurrer par la « lampe des méchants »

***it*-2 109 § 4-5**
Lampe

Autres emplois figurés. Ce sur quoi une personne compte pour éclairer sa route est symbolisé par une lampe. Par cette image, le proverbe met en contraste le juste et le méchant. Il déclare : « La lumière des justes se réjouira ; mais la lampe des méchants — elle s'éteindra » (Pr 13:9). La lumière des justes éclaire de plus en plus ; en revanche, aussi brillamment que la lampe du méchant paraisse éclairer et aussi prospère que puisse sembler sa voie en conséquence, Dieu fera en sorte qu'il finisse dans les ténèbres, où son pied trébuchera à coup sûr. C'est ce qui attend quiconque appelle le mal sur son père et sa mère (Pr 20:20).

Dire que « la lampe de quelqu'un s'éteint » signifie aussi qu'il n'y a pas d'avenir pour lui. Un autre proverbe déclare : « Il n'y aura pas d'avenir pour quiconque est mauvais ; la lampe des méchants s'éteindra » (Pr 24:20).

***w12* 15/7 12 § 3**
Servons le Dieu de liberté

3 Si Satan a réussi à convaincre deux humains parfaits — ainsi que de nombreuses créatures spirituelles — de rejeter la souveraineté de Dieu, il peut très bien nous tromper nous aussi. Ses procédés restent toujours plus ou moins les mêmes : il essaie de nous faire croire que les normes divines sont pesantes et qu'elles nous empêchent de nous amuser (1 Jean 5:3). À force d'être exposés à ce genre d'idées, nous risquons de finir par y adhérer. Une sœur de 24 ans qui a succombé à l'immoralité sexuelle explique : « Mes fréquentations ont eu une très grande influence sur moi. J'avais peur d'avoir une opinion différente de celle de mes camarades. » Avez-vous vous aussi du mal à résister à l'influence de votre entourage ?

***w04* 15/7 31 § 6**
« Tout homme astucieux agira avec connaissance »

Une personne sage et droite, qui agit avec connaissance, sera bénie. Salomon nous en donne l'assurance : *« Le juste mange jusqu'à ce que son âme soit rassasiée, mais le ventre des méchants sera vide »* (Proverbes 13:25). Jéhovah sait ce qui est bon pour nous, et ce dans tous les domaines : au sein de la famille, dans nos relations avec les autres, dans notre ministère ou lorsque nous sommes disciplinés. Si nous appliquons avec sagesse les conseils que sa Parole nous donne, il est hors de doute que nous goûterons le meilleur mode de vie qui soit.

Perles spirituelles

***cl* 120 § 10**
« Des imitateurs de Dieu » dans l'utilisation de votre puissance

10 Dieu a également conféré une autorité aux parents. « Pères, dit la Bible, n'irritez pas vos enfants, mais continuez à les élever conformément à la discipline et aux avertissements de Jéhovah » (Éphésiens 6:4, note). Dans la Bible, le mot « discipline » a souvent pour sens « éducation, formation, instruction ». Les enfants ont besoin de la discipline ; des lignes de conduite précises, des limites clairement définies sont indispensables à leur épanouissement. Cette discipline synonyme d'instruction est une marque d'amour (Proverbes 13:24). Par conséquent, le « bâton de la correction » exclut toute forme de

maltraitance, aussi bien physique qu'affective (Proverbes 22:15 ; 29:15). Une discipline inflexible, dénuée d'amour, confine à l'abus d'autorité parentale ; elle risque de briser l'enfant psychologiquement (Colossiens 3:21). Par contre, une discipline raisonnable, administrée à bon escient, lui fait comprendre que ses parents l'aiment et se soucient de son développement.

19-25 MAI

JOYAUX DE LA PAROLE DE DIEU
PROVERBES 14

« Surveillons chacun de nos pas » lorsque survient une catastrophe

w23.02 23 § 10-12
Attache un grand prix au don de la vie

10 Nous ne sommes pas toujours en mesure d'empêcher que survienne un évènement qui mettra notre vie en danger. C'est particulièrement vrai d'évènements comme les catastrophes naturelles, les épidémies et les conflits armés. Toutefois, dans ce genre de circonstances, nous pouvons augmenter nos chances de survie en obéissant aux consignes imposant un couvre-feu, une évacuation ou des restrictions (Rom. 13:1, 5-7). Certaines situations d'urgence pouvant être anticipées, ne manquons pas de suivre toute consigne émise par les autorités pour nous aider à nous préparer à une catastrophe. Il sera par exemple judicieux de faire des réserves d'eau et d'aliments non périssables, et de disposer d'une trousse de premiers secours.

11 Que faire si une maladie contagieuse se propage là où nous vivons ? Appliquons rigoureusement les mesures de protection sanitaire, comme le lavage des mains, la distanciation physique, le port du masque et la quarantaine. Notre obéissance sous ces rapports révélera toute la valeur que nous attachons au don de la vie.

12 En situation de crise, des informations inexactes circulent parfois entre amis ou entre voisins, et dans les médias. Au lieu de croire « tout ce qu'on dit », mieux vaut prêter attention aux informations venant des sources gouvernementales et médicales les plus fiables (**lire Proverbes 14:15**). Avant de donner des directives concernant les réunions de l'assemblée et la prédication, le Collège central et les filiales font le maximum pour obtenir des renseignements exacts (Héb. 13:17). En coopérant, nous nous protégeons et nous protégeons les autres. Mais nous pouvons aussi rehausser la réputation de l'assemblée dans notre voisinage (1 Pierre 2:12).

w24.07 5 § 11
Imite le courage de Zadok

11 Si nous sommes amenés à venir en aide à nos frères et sœurs en période dangereuse, comment imiter le courage de Zadok ? **1)** ***Suis les instructions.*** Dans de telles circonstances, il est important de rester unis. Obéis donc aux directives de la filiale (Héb. 13:17). Les anciens doivent régulièrement se rappeler les dispositions prises localement pour se préparer à une éventuelle catastrophe, ainsi que les directives de l'organisation relatives aux mesures à prendre à l'approche d'une catastrophe (1 Cor. 14:33, 40). **2)** ***Sois courageux, mais prudent*** (Prov. 22:3). Fais preuve de bon sens. Ne prends pas de risques inutiles. **3)** ***Appuie-toi sur Jéhovah.*** Souviens-toi que Jéhovah se soucie profondément de tes frères et sœurs, mais aussi de toi. Il peut donc t'aider à leur porter secours en toute prudence.

Perles spirituelles

it-1 398
Capacité de réflexion

Il arrive toutefois qu'une personne réellement douée de capacité de réflexion devienne un objet de haine. Ce pourrait être la pensée exprimée en Proverbes 14:17, où on lit : « L'homme capable de réflexion est haï. » Les gens qui ne réfléchissent pas voient souvent d'un mauvais œil ceux qui font usage de leurs facultés mentales. De même, en principe, ceux qui se servent de leur pensée pour accomplir la volonté de Dieu sont haïs. Jésus Christ déclara : « Parce que vous ne faites pas partie du monde, mais que je vous ai choisis du milieu du monde, voilà pourquoi le monde a de la haine pour vous » (Jn 15:19). Bien sûr, le terme original traduit par « capable de réflexion » en Proverbes 14:17 peut se rapporter à des pensées mauvaises. Par conséquent, ce texte peut aussi vouloir dire que celui qui projette le mal est haï. Voilà pourquoi certaines traductions le rendent comme suit : « Et l'homme qui a de mauvaises pensées s'attire la haine » (*Sg* ; voir aussi *BFC*).

26 MAI – 1er JUIN

JOYAUX DE LA PAROLE DE DIEU
PROVERBES 15

Aidons nos frères et sœurs à avoir le cœur joyeux

w10 15/11 31 § 16
Nous marcherons dans notre intégrité

16 Job était hospitalier (Job 31:31, 32). Faut-il être riche pour 'suivre la voie de l'hospitalité' ? (Rom. 12:13). Non. Nous pouvons partager avec d'autres quelque chose de simple, nous souvenant que « mieux vaut un plat de légumes, là où il y a de l'amour, qu'un taureau engraissé à la crèche et de la haine avec » (Prov. 15:17). Quoi de plus agréable que de se retrouver avec un compagnon fidèle autour d'un repas, même simple, dans une ambiance qui respire l'amour ! Sans compter les bienfaits spirituels que nous en retirons.

w18.04 23-24 § 16-18
Encourageons-nous « d'autant plus »

16 Que faire si tu ne te sens pas capable d'encourager les autres parce que tu as du mal à exprimer tes sentiments ? En fait, encourager les autres n'est pas si difficile. Tu pourrais par exemple sourire chaleureusement à quelqu'un que tu salues. S'il ne te sourit pas en retour, c'est peut-être parce qu'il a un problème et qu'il aurait besoin d'en parler. Dans ce cas, écoute-le ; c'est une façon simple de le réconforter (Jacq. 1:19).

17 Henri, un jeune frère, a été profondément peiné quand plusieurs membres de sa famille ont arrêté de servir Jéhovah. Son père, qui avait été ancien, était l'un d'eux. Un surveillant de circonscription a remarqué qu'Henri était triste. Il lui a proposé d'aller boire un café et l'a écouté avec attention parler de ses sentiments. Henri a compris que la seule façon d'aider sa famille à revenir à la vérité, c'était de rester fidèle. Il a aussi trouvé beaucoup de réconfort en lisant Psaume 46, Sophonie 3:17 et Marc 10:29, 30.

18 Que nous enseignent les exemples de Marthe et d'Henri ? Que nous pouvons faire beaucoup de bien à un frère ou à une sœur qui a besoin de réconfort. Le roi Salomon a écrit : « Une parole en son temps, oh ! combien elle est bonne ! L'éclat des yeux [ou : un regard enjoué] réjouit le cœur ; une nouvelle qui est bonne engraisse les os » (Prov. 15:23, 30). Connais-tu quelqu'un qui est découragé ou triste ? Un moyen simple de l'encoura-

ger est de lui lire un article publié dans *La Tour de Garde* ou sur notre site Internet. De plus, Paul a montré que chanter des cantiques peut nous aider à nous sentir mieux. Il a écrit : « Continuez à vous enseigner et à vous avertir les uns les autres par des psaumes, des louanges à Dieu, des chants spirituels accompagnés de charme, chantant dans vos cœurs à Jéhovah » (Col. 3:16 ; Actes 16:25).

Perles spirituelles

***ijwbq* article 39 § 3**
Un chrétien peut-il accepter des traitements médicaux ?

2. Devrais-je demander un deuxième ou un troisième avis médical ? Il peut être utile de consulter « beaucoup de conseillers », surtout si vous avez un grave problème de santé (Proverbes 15:22, *Parole de Vie*).

2-8 JUIN

JOYAUX DE LA PAROLE DE DIEU
PROVERBES 16

Trois questions qui mènent à de bonnes décisions

***w14* 15/1 19 § 11-12**
Fais de bons choix durant ta jeunesse

11 Notre plus grand bonheur est de servir Jéhovah (Prov. 16:20). Apparemment, Barouk, le secrétaire de Jérémie, l'avait oublié. À un moment de sa vie, il n'a plus éprouvé de plaisir à servir Jéhovah. Jéhovah lui a dit : « Tu ne cesses de chercher pour toi de grandes choses. Ne continue pas à chercher. Car voici que je fais venir un malheur sur toute chair [...] et vraiment je te donnerai ton âme pour butin dans tous les lieux où tu iras » (Jér. 45:3, 5). Qu'en penses-tu ? Qu'est-ce qui rendrait Barouk heureux : chercher de grandes choses ou survivre à la destruction de Jérusalem pour s'être montré fidèle à Dieu ? (Jacq. 1:12).

12 Parlons de Ramiro, qui trouve de la joie à servir son prochain. Il raconte : « Je suis né dans une famille pauvre d'un village des Andes. Alors, quand mon frère aîné m'a proposé de me payer des études universitaires, c'était l'occasion rêvée. Mais je m'étais récemment fait baptiser Témoin de Jéhovah et j'avais reçu une autre offre : un pionnier m'invitait à aller prêcher avec lui dans une petite ville. C'est ce que j'ai fait et, pour subvenir à mes besoins, j'ai appris à couper les cheveux puis ouvert un salon de coiffure. Dans ce territoire, beaucoup de gens acceptaient avec joie d'étudier la Bible. Plus tard, j'ai rejoint une congrégation nouvellement formée où l'on parle une langue indigène. Je sers Jéhovah à plein temps depuis maintenant dix ans. Aucune profession ne pourrait me procurer la joie que j'éprouve à enseigner la bonne nouvelle aux gens dans leur langue maternelle. »

***w13* 15/9 17 § 1-3**
T'es-tu transformé ?

NOUS sommes tous profondément influencés par notre éducation et notre milieu. Nous nous habillons de telle façon, nous aimons tels aliments, nous agissons de telle manière... Pourquoi ? Notamment en raison de l'influence de notre entourage et de notre vécu.

2 Il y a cependant bien plus important que nos choix en matière d'habillement et de nourriture. Par exemple, selon notre éducation nous jugerons certaines choses bonnes et acceptables, d'autres mauvaises et inacceptables. Ces avis sont généralement personnels et varient d'un individu à l'autre. Nos choix obéissent même parfois à la voix de notre conscience. La Bible admet que,

souvent, les « gens des nations qui n'ont pas la loi font naturellement les choses de la loi » (Rom. 2:14). Mais cela signifie-t-il qu'en l'absence de lois divines clairement énoncées, nous pouvons nous contenter de nous plier aux normes et aux habitudes propres à notre éducation ou à notre milieu ?

[3] Le chrétien n'agit pas ainsi pour au moins deux raisons importantes. Premièrement, la Bible rappelle : « Il existe une voie qui est droite devant un homme, mais les voies de la mort en sont la fin par la suite » (Prov. 16:25). Étant des humains imparfaits, nous ne sommes pas aptes à déterminer comment diriger nos pas à la perfection (Prov. 28:26 ; Jér. 10:23). Deuxièmement, la Bible révèle que les tendances et les normes du monde sont régies par nul autre que Satan, « le dieu de ce système de choses » (2 Cor. 4:4 ; 1 Jean 5:19). Alors, si nous voulons la bénédiction et l'approbation de Jéhovah, tenons compte de l'exhortation de **Romains 12:2** (***lire***).

Perles spirituelles

***it*-1 651 § 5**
Discipline

En tenir compte ou s'en moquer : conséquences. Les méchants, les fous et les gens moralement sans valeur montrent leur haine pour la discipline de Jéhovah en la rejetant complètement (Ps 50:16, 17 ; Pr 1:7). Les mauvaises conséquences qui résultent de cette sottise constituent souvent une discipline supplémentaire, voire un châtiment sévère. Comme le dit le proverbe, « la discipline des sots est sottise » (Pr 16:22). Ils peuvent s'attirer la pauvreté, le déshonneur, la maladie, voire une mort prématurée. L'histoire des Israélites montre bien à quel point la perte peut être grande. Ils ne tinrent pas compte de la discipline qui leur venait sous la forme de blâmes et de corrections exprimés par l'intermédiaire des prophètes. Ils ne prêtèrent pas davantage attention à la discipline que Jéhovah leur imposait en les privant de sa protection et de sa bénédiction. Finalement, ils subirent la sévère discipline annoncée : la défaite et l'exil (Jr 2:30 ; 5:3 ; 7:28 ; 17:23 ; 32:33 ; Ho 7:12-16 ; 10:10 ; Tse 3:2).

9-15 JUIN

JOYAUX DE LA PAROLE DE DIEU
PROVERBES 17

Pour une vie de couple paisible

***g* 9/14 11 § 2**
Comment surmonter le ressentiment

Ayez un regard honnête sur vous-même. La Bible fait observer que certains sont 'portés à la colère' et 'enclins à la fureur' (Proverbes 29:22). Vous reconnaissez-vous dans cette description ? Demandez-vous : « Ai-je tendance à être rancunier ? À me vexer facilement ? À faire toute une affaire de choses sans importance ? » La Bible dit que celui « qui parle sans cesse d'une [...] [faute] sépare les intimes » (Proverbes 17:9 ; Ecclésiaste 7:9). Cela peut aussi arriver dans le mariage. Alors, si vous avez une tendance au ressentiment, posez-vous cette question : « Est-ce que je pourrais être plus patient avec mon conjoint ? » (*Principe biblique : 1 Pierre 4:8*).

***w08* 1/5 10 § 6 – 11 § 1**
Comment régler les problèmes

1. Fixez un moment pour discuter de la question. « Pour tout il y a un temps fixé, [...] un temps pour se taire et un temps pour parler » (Ecclésiaste 3:1, 7). Comme l'a montré l'altercation citée en introduction, certaines différences d'opinion peuvent susciter des émotions très fortes. Dans ce cas,

ayez la maîtrise d'interrompre momentanément la conversation — de 'vous taire' — avant que les esprits ne s'échauffent. Vous éviterez de nuire à votre relation en suivant cette recommandation biblique : « Commencer une querelle, c'est ouvrir une brèche dans une digue, c'est pourquoi : abandonne tes griefs avant que la dispute n'éclate » (Proverbes 17:14, *Bible du Semeur*).

Cela dit, il y a aussi « un temps pour parler ». Les problèmes, comme les mauvaises herbes, foisonnent quand on ne s'en occupe pas. Ne les ignorez donc pas en espérant qu'ils disparaîtront. Si vous interrompez la discussion, témoignez du respect à votre conjoint en convenant d'un moment pas trop éloigné pour la poursuivre. Cela vous aidera à appliquer tous les deux l'esprit de ce conseil tiré de la Bible : « Que le soleil ne se couche pas sur votre irritation » (Éphésiens 4:26). Bien entendu, il vous faut ensuite tenir parole.

Perles spirituelles

***it*-2 432-433**
Œil

Les expressions du regard sont très révélatrices des sentiments d'une personne. Les yeux peuvent refléter la pitié ou l'absence de pitié (Dt 19:13) ; on 'cligne' de l'œil pour se moquer ou quand on trame quelque hypocrisie (Ps 35:19 ; Pr 6:13 ; 16:30). Il est dit de quelqu'un qui ne veut pas remarquer son semblable ou qui ne souhaite pas faire un geste pour lui qu'il ferme ou qu'il se cache les yeux (Mt 13:15 ; Pr 28:27). Le stupide, lit-on, a les yeux « à l'extrémité de la terre », qui errent çà et là sans se fixer sur quelque chose, car ses pensées sont partout sauf là où elles devraient être (Pr 17:24). Même la santé, la vigueur et la satisfaction d'une personne se reflètent dans l'aspect que prennent ses yeux (1S 14:27-29 ; Dt 34:7 ; Jb 17:7 ; Ps 6:7 ; 88:9). S'adressant à Jéhovah, le roi Yehoshaphat dit : « Nos yeux sont tournés vers toi » (2Ch 20:12).

16-22 JUIN

JOYAUX DE LA PAROLE DE DIEU
PROVERBES 18

Parlons de façon revigorante à ceux qui ont des problèmes de santé

***w22.10* 22 § 17**
La vraie sagesse crie avec force

[17] ***Réfléchis avant de parler.*** Si nous ne sommes pas vigilants, nos paroles peuvent causer beaucoup de tort. La Bible explique : « Des paroles irréfléchies sont comme des coups d'épée, alors que la langue des sages apporte la guérison » (Prov. 12:18). Nous garderons de bonnes relations avec les autres en ne parlant pas autour de nous de leurs défauts (Prov. 20:19). Pour que nos paroles guérissent et ne blessent pas, nous devons remplir notre cœur des enseignements de la Parole de Dieu (Luc 6:45). Si nous méditons sur ce qu'elle dit, notre bouche sera une 'source de sagesse' qui revigore les autres (Prov. 18:4).

***mrt* article 19, encadré**
Comment faire face à un problème de santé inattendu

Écoutez-le. Une des meilleures façons d'aider votre ami, c'est de l'écouter quand il a besoin de parler. Ne vous sentez pas obligé de répondre à tout ce qu'il dit ; souvent, il suffit d'écouter. Quoi qu'il dise, ne le jugez pas. Et ne pensez pas savoir ce que votre ami ressent ; surtout si, extérieurement, on ne voit pas qu'il est malade (Proverbes 11:2).

Ayez des paroles positives. C'est normal de ne pas toujours savoir quoi dire à un ami qui est malade. Mais vous pouvez, par exemple,

lui dire que vous êtes conscient qu'il passe par une situation difficile. Et ça, ça lui fera sûrement plus de bien que si vous ne dites rien du tout. Vous pouvez aussi lui dire quelque chose de simple et sincère, comme : « Je ne sais pas trop quoi dire, mais je veux que tu saches que je pense à toi. » Par contre, évitez des phrases comme : « Ça pourrait être pire » ou « Au moins tu n'as pas… ».

Vous pouvez montrer que vous vous intéressez vraiment à votre ami en vous renseignant sur sa maladie. Il sera certainement touché par les efforts que vous faites pour comprendre ce qu'il traverse. Et vos paroles seront adaptées à sa situation (Proverbes 18:13). Mais veillez à ne pas lui donner des conseils s'il ne vous en a pas demandé.

Proposez votre aide. Ne pensez pas que vous savez ce qu'il faut faire ; demandez plutôt comment vous pouvez aider. Mais souvenez-vous que votre ami aura peut-être du mal à admettre qu'il a besoin d'aide parce qu'il ne veut pas être une charge. Dans ce cas, proposez-lui carrément de faire des courses, du ménage ou d'autres tâches (Galates 6:2).

Ne baissez pas les bras. À cause de la maladie, votre ami annulera peut-être des rendez-vous que vous avez pris ensemble, ou il n'aura peut-être pas envie de parler. Soyez patient et compréhensif ; continuez de le soutenir (Proverbes 18:24).

wp23.1 14 § 3 – 15 § 1
Venir en aide aux personnes présentant un trouble mental

« Parlez de façon consolante » (1 THESSALONICIENS 5:14).

Peut-être que votre ami souffre d'anxiété ou d'un sentiment de nullité. Même si vous ne savez pas exactement quoi dire, en lui rappelant toute l'affection que vous lui portez, vous le réconforterez et l'encouragerez.

« Un véritable ami témoigne son amour en tout temps » (PROVERBES 17:17).

Offrez à votre ami une aide concrète. Au lieu de supposer que vous savez comment lui venir en aide, demandez-lui ce que vous pouvez faire. S'il a du mal à cerner ce dont il a besoin, proposez-lui de faire quelque chose avec vous, comme une promenade. Vous pourriez aussi lui proposer de l'aider à faire ses courses, du ménage, etc. (Galates 6:2).

'Soyez patient' (1 THESSALONICIENS 5:14).

Votre ami ne sera pas forcément toujours disposé à parler. Si c'est le cas, faites-lui savoir que, quand il aura envie de parler, vous l'écouterez avec plaisir. En raison de sa maladie, il risque de dire ou de faire des choses qui vous font de la peine. Il risque aussi d'annuler des rendez-vous que vous aviez pris ensemble ou d'être de mauvaise humeur. Lorsque vous lui apportez votre soutien, montrez-vous donc patient et compréhensif (Proverbes 18:24).

Perles spirituelles

it-2 1004
Sort, lot

Le mot hébreu *gôral* désigne à la fois le sort jeté en vue d'un partage et ce qui est obtenu par le sort, le lot ; il est donc employé littéralement ou figurément, dans le sens de « lot », de « part » ou de « portion » (Jos 15:1 ; Ps 16:5 ; 125:3 ; Is 57:6 ; Jr 13:25). La coutume de jeter les sorts avait cours dans les temps anciens pour trancher certaines questions. La méthode consistait à jeter des cailloux ou des petites tablettes de bois ou de pierre dans le pan d'un vête-

ment, le « giron », ou dans un vase, puis à les secouer. La personne choisie était celle dont le sort (l'objet utilisé) tombait ou était tiré. Le tirage au sort, comme le serment, comprenait une prière. Celle-ci pouvait être prononcée ou simplement sous-entendue, mais l'intervention de Jéhovah était recherchée et attendue.

Utilisations. Proverbes 16:33 dit : « On jette le sort dans le giron, mais toute décision du sort vient de Jéhovah ». En Israël, l'utilisation convenable du sort était celle qui permettait de mettre fin à une contestation : « Le sort fait cesser les querelles, et il sépare même les puissants l'un de l'autre » (Pr 18:18). On n'y recourait pas pour se divertir ou pour miser de l'argent. Il n'y avait ni paris, ni enjeux ; ni gains, ni pertes. Le but n'était pas d'enrichir le Temple ou les prêtres ni de financer des œuvres de charité. À l'inverse, les Romains envisageaient un gain égoïste lorsque, comme l'avait annoncé Psaume 22:18, ils jetèrent les sorts pour les vêtements de Jésus (Mt 27:35).

23-29 JUIN

JOYAUX DE LA PAROLE DE DIEU
PROVERBES 19

Soyons de vrais amis pour nos frères et sœurs

w23.11 12-13 § 16-17
Comment garder un amour fort les uns pour les autres ?

16 Concentrons-nous sur les points forts de nos compagnons chrétiens, et non sur leurs points faibles. Illustrons cette idée : Imagine-toi à une soirée avec des frères et sœurs. Vous avez passé un excellent moment et, avant de vous séparer, tu prends une photo du groupe. En fait, tu en prends même deux autres au cas où la première serait ratée. Tu as donc trois photos du groupe. Mais tu remarques que sur l'une d'elles, un frère fronce les sourcils. Que vas-tu faire de cette photo ? Tu vas la supprimer parce que tu en as deux autres sur lesquelles tout le monde, y compris le frère, est souriant.

17 Nous pourrions comparer les photos que nous décidons de conserver aux souvenirs que nous décidons de garder. Nous avons généralement de bons souvenirs des moments passés avec nos frères et sœurs. Mais imaginons qu'un jour, l'un d'eux dise ou fasse quelque chose qui manque de gentillesse. Qu'allons-nous faire de ce souvenir ? Pourquoi ne pas essayer de l'effacer de notre mémoire, tout comme nous supprimerions l'une de nos photos ? (Prov. 19:11 ; Éph. 4:32). Nous pouvons nous permettre de nous débarrasser du souvenir de la maladresse de notre compagnon chrétien puisque nous avons de très nombreux souvenirs de moments agréables passés avec lui. Ce sont ces souvenirs-là que nous voulons conserver et chérir.

w23.07 9-10 § 10-11
Continue de faire grandir ton amour

10 Nous aussi, cherchons des façons d'aider nos frères et sœurs (Héb. 13:16). Parlons de ce qu'ont fait Anna et son mari, mentionnés dans l'article précédent. Après une violente tempête, ils se sont rendus chez une famille de Témoins. Ils ont constaté que le toit de leur maison s'était effondré et qu'ils n'avaient plus aucun vêtement propre. Anna raconte : « On a pris leurs vêtements, on les a lavés et on les leur a rendus repassés et pliés. Pour nous, ce n'était qu'un petit geste, mais il a créé entre nous un lien d'amitié qui est resté fort jusqu'à aujourd'hui. » L'amour qu'Anna et son mari ont pour leurs frères et

sœurs les a poussés à leur apporter une aide pratique (1 Jean 3:17, 18).

11 Quand nous témoignons de l'amour et de la bonté à nos frères et sœurs, ils remarquent souvent les efforts que nous faisons pour imiter la façon de penser et d'agir de Jéhovah. Et peut-être que nous ne saurons jamais à quel point ils nous en sont reconnaissants. Khanh, dont nous avons déjà parlé, se souvient avec tendresse des personnes qui l'ont aidée. Elle explique : « Je suis profondément reconnaissante à toutes ces chères sœurs qui m'ont emmenée prêcher avec elles. Elles venaient me chercher, m'invitaient à grignoter quelque chose ou à déjeuner, puis me raccompagnaient jusqu'à chez moi pour s'assurer qu'il ne m'arrive rien. Je me rends compte aujourd'hui que cela leur a demandé de gros efforts et que ces efforts, elles les ont faits par amour. » Bien sûr, tout le monde ne nous remerciera pas systématiquement. Khanh dit à propos des sœurs qui l'ont aidée : « J'aimerais pouvoir leur rendre tout le bien qu'elles m'ont fait, mais je ne sais pas où chacune d'elles vit aujourd'hui. Heureusement, Jéhovah, lui, le sait, et je prie pour qu'il les récompense. » Khanh a raison : Jéhovah remarque le moindre geste de bonté que nous accomplissons en faveur des autres. Il le considère comme un sacrifice de grande valeur et il estime qu'il a envers nous une dette, qu'il tient à nous rembourser (**lire Proverbes 19:17**).

w21.11 9 § 6-7
Continuons de faire preuve d'amour fidèle !

6 On dira sans doute d'un employé qu'il est fidèle à son entreprise s'il y travaille depuis de nombreuses années. Mais il n'a peut-être jamais rencontré le patron ou l'un de ses adjoints. Et il n'est pas forcément toujours d'accord avec les orientations qui sont prises. On ne peut pas dire qu'il aime son entreprise, mais il est content d'avoir un travail qui lui assure un salaire. Il continuera sans doute de travailler pour elle jusqu'à sa retraite, à moins qu'on lui propose un emploi plus intéressant ailleurs.

7 Quelle différence y a-t-il entre cet employé que l'on dit fidèle à son entreprise et une personne qui fait preuve d'amour fidèle ? Ils n'ont pas les mêmes mobiles. Dans les temps bibliques, quels mobiles poussaient les serviteurs de Dieu à agir avec amour fidèle ? Ils agissaient ainsi, non par intérêt ou par obligation, mais parce que leur cœur les y incitait. Prenons l'exemple de David. Son cœur l'a poussé à témoigner de l'amour fidèle à son ami Jonathan alors que le père de Jonathan cherchait à le tuer. Et des années après la mort de Jonathan, David a continué de manifester cet amour fidèle en faisant du bien à Mefibosheth, le fils de Jonathan (1 Sam. 20:9, 14, 15 ; 2 Sam. 4:4 ; 8:15 ; 9:1, 6, 7).

Perles spirituelles

it-1 516 § 3
Conseil, conseiller

Jéhovah détient la sagesse au sens absolu. Lui seul n'a besoin du conseil de personne (Is 40:13 ; Rm 11:34). Son Fils est en mesure d'agir en qualité de « Conseiller merveilleux », de guider et de diriger, parce qu'il a reçu et suivi les conseils de son Père et qu'il a l'esprit de Dieu (Is 9:6 ; 11:2 ; Jn 5:19, 30). Cela souligne que pour être utile un conseil doit tenir compte de Jéhovah. Tout conseil en opposition avec le Très-Haut est sans valeur. Ce n'est même pas un conseil (Pr 19:21 ; 21:30).

30 JUIN – 6 JUILLET

JOYAUX DE LA PAROLE DE DIEU
PROVERBES 20

Quelques clés pour des fréquentations réussies

w24.05 26-27 § 3-4
Comment réussir ses fréquentations

3 Même si la période des fréquentations est bien souvent joyeuse, elle constitue une étape importante, car elle peut mener au mariage. Le jour de leur mariage, un homme et une femme font le vœu devant Jéhovah de s'aimer et de se respecter toute leur vie. Or, avant de prononcer un vœu, il faut bien réfléchir (**lire Proverbes 20:25**). Et c'est vrai aussi pour le vœu du mariage. Les fréquentations ont pour but de permettre à un frère et à une sœur d'apprendre à se connaître et de prendre la bonne décision : se marier ou mettre fin à leurs fréquentations. Si certains décident de rompre, cela ne signifie pas que leurs fréquentations ont été un échec. Au contraire, elles ont atteint leur but : elles leur ont permis de déterminer s'ils devaient se marier ou non.

4 Pourquoi est-il important qu'un célibataire comprenne bien le but des fréquentations ? Parce qu'ainsi, il ne fréquentera pas quelqu'un avec qui il n'a pas l'intention de se marier. Toutefois, il n'y a pas que les célibataires qui doivent avoir le bon point de vue sur les fréquentations. Nous devrions ***tous*** l'avoir. Certains pensent par exemple que des fréquentations aboutissent forcément à un mariage. Quel effet un tel point de vue peut-il avoir sur les chrétiens célibataires ? Melissa, une sœur célibataire des États-Unis, répond : « Les Témoins qui se fréquentent subissent de fortes pressions. Du coup, certains poursuivent leurs fréquentations alors qu'ils ne sont pas faits l'un pour l'autre. Et d'autres se retiennent tout simplement de se lancer dans des fréquentations. Les pressions peuvent être insoutenables. »

w24.05 22 § 8
Comment trouver un conjoint

8 Comment peux-tu observer discrètement la personne à qui tu t'intéresses ? Lors des réunions de l'assemblée ou de moments de détente, tu remarqueras peut-être des choses qui t'en apprendront beaucoup sur sa spiritualité, sa personnalité et sa façon de se comporter. Demande-toi : « Qui sont ses amis, et de quoi aime-t-elle parler ? (Luc 6:45). A-t-elle les mêmes objectifs que moi ? » Tu pourrais discuter avec des anciens de son assemblée ou d'autres chrétiens mûrs qui la connaissent bien pour te renseigner sur sa réputation et ses qualités (Ruth 2:11 ; Prov. 20:18). Mais durant cette période d'observation, veille à ne pas la mettre mal à l'aise. Respecte ses sentiments et sa vie privée, et ne sois pas envahissant.

w24.05 28 § 7-8
Comment réussir ses fréquentations

7 Comment pouvez-vous en venir à vraiment bien vous connaître ? Un des meilleurs moyens d'y parvenir est de bien communiquer : parlez-vous ouvertement, soyez honnêtes, posez-vous des questions et écoutez-vous attentivement (Prov. 20:5 ; Jacq. 1:19). Pour cela, pourquoi ne pas vous livrer ensemble à des activités qui favorisent la discussion, comme prendre un repas, se promener dans un lieu public ou participer à la prédication ? Vous pouvez aussi en apprendre plus l'un sur l'autre quand vous passez du temps avec des amis ou des membres de vos familles. De plus, prévoyez des activités qui vous permettront de voir comment l'autre se comporte dans différentes situations et avec différentes personnes. Notons comment

Aschwin et Alicia, qui vivent aux Pays-Bas, s'y sont pris. Aschwin explique : « On essayait de trouver des activités qui nous permettraient de mieux nous connaître, comme préparer un repas ou accomplir des tâches ménagères. Ce n'était rien de spécial, mais ça nous donnait la possibilité de voir les points forts et les points faibles de l'autre. »

8 Vous pouvez également apprendre à vous connaître en étudiant des thèmes bibliques ensemble. Si vous vous mariez, vous devrez réserver du temps pour le culte familial afin d'accorder la priorité à Jéhovah dans votre vie de couple (Eccl. 4:12). Alors, pourquoi ne pas planifier des moments d'étude à deux dès maintenant, durant vos fréquentations ? Bien sûr, un frère et une sœur qui se fréquentent ne forment pas encore une famille, et la sœur n'est pas encore sous l'autorité du frère. Néanmoins, étudier ensemble régulièrement vous permettra d'en savoir plus sur la condition spirituelle de l'autre. Max et Laysa, un couple des États-Unis, y ont vu un autre bienfait. Max raconte : « Peu après avoir commencé à nous fréquenter, nous avons étudié des publications qui traitent des fréquentations, du mariage et de la vie de famille. Cela a donné lieu à des conversations sur des sujets importants que nous n'aurions pas abordés autrement. »

Perles spirituelles

it-2 109 § 9
Lampe

Proverbes 20:27 déclare : « Le souffle de l'homme tiré du sol est la lampe de Jéhovah, fouillant soigneusement tout le tréfonds du ventre. » Ce qu'une personne « expire », ou exhale, qu'il s'agisse de bonnes ou de mauvaises paroles, révèle ou met en lumière sa personnalité, ou ce qu'elle est intérieurement (voir aussi Ac 9:1).

© 2025 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania